Le dossier que vous venez de télécharger et que vous allez bientôt compléter vous permet d’identifier ou de préciser vos difficultés fonctionnelles d’adaptation aux contraintes de votre environnement. Il correspond plutôt aux tableaux cliniques suivants :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Troubles****anxieux** | **Troubles** **Humeur**  | **TOC**  | **Burn** **Out** | **Harcèlement**  | **Doutes** **Sur des** **Troubles autistiques** | **Désocialisation** **Phobies sociales** | **Haut potentiel****Intellectuel** | **Haut potentiel émotionnel**  | **Autres** **Difficultés d’adaptation**  |

D’autres dossiers sont disponibles pour les adultes (troubles de l’attention ou du contrôle, troubles post traumatiques). Le principe est de choisir le dossier qui correspond au dysfonctionnement le plus gênant pour vous.

### PLAN

* Comprendre l’intérêt du dossier médical préalable et pourquoi les TCC
* Organisation des bilans et suivi
* Le dossier médical à compléter et les questionnaires à télécharger

**OBJECTIFS DIAGNOSTICS ET THERAPEUTIQUES DE CE BILAN**

Un principe des psychothérapies cognitives, comportementales et émotionnelles est de vous aider à identifier et comprendre votre fonctionnement et donc les dysfonctionnements ou les difficultés d’adaptation. L’objectif de la prise en charge est de vous permettre de mieux fonctionner en équilibre avec vos souhaits et vos valeurs. Le patient est au cœur de sa prise en charge.

|  |  |
| --- | --- |
| NEURO DEVELOPPEMENT ?  | Au cours de votre développement et en observant les modèles proches et vos figures d’attachement, vous avez élaboré et mis en place par expérimentation des règles personnelles et des stratégies pour comprendre le monde qui vous entoure et ajuster vos comportements. Nous ne sommes pas tous équipés de façon identique, nous ne traversons pas tous les mêmes évènements de vie et sommes confrontés à des environnements et des modèles différents. La spécificité du bilan que je vous propose est l’intégration diagnostique de la partie développementale et en particulier de l’impact de possibles particularités développementales dans vos dysfonctionnements ou vos difficultés d’adaptation actuelles |

FACTEURS DE RISQUE SI TROUBLE DU NEURODEVELOPPEMENT

Des troubles de l’attention ou du contrôle dans l’enfance peuvent s’accompagner de troubles obsessionnels compulsifs ou de troubles de la régulation émotionnelle (hypersensibilité ou hypersensorialités), ils peuvent favoriser des conduites à risques qui peuvent favoriser l’exposition aux dangers et donc aux traumatismes. Un fonctionnement hétérogène de type haut potentiel intellectuel peut faire le lit d’une désadaptation sociale ou de troubles anxiodépressif à l’âge adulte. Des difficultés d’apprentissages scolaires ou des troubles de la coordination motrice peuvent entraîner des conséquences sur la confiance en soi ou l’estime de soi de manière durable. Des difficultés dans les interactions sociales en lien avec des troubles ou des symptômes de types autistiques peuvent passer inaperçus ou être masqués par de bonnes compétences intellectuelles. TC..

|  |  |
| --- | --- |
| **INTERRACTIONS>** **FAMILIALES** **EDUCATIVES** **SOCIALES**  | Ces troubles d’origine neurodéveloppementaux peuvent ne pas être dépistés, ni pris en charge et ainsi être à l’origine de de troubles du comportement ou de difficultés d’adaptation que ne sont pas compris par l’environnement direct (famille, école, société). Les réactions de cet environnement peuvent parfois aggraver ou même provoquer des troubles émotionnels ou post traumatiques. Des réactions de rejet ou au contraire une trop grande implication, voir fusion parentale peut limiter le développement de capacités pour faire face et plus tard l’autonomie.Exemples : un enfant ou un adolescent avec un TDAH est compliqué à éduquer pour les parents et peut aboutir à des épuisements familiaux et une relation insécurisée, même si au départ les parents souhaitaient le mieux pour leur progéniture. Un jeune en grande difficulté de lecture, avec une dysorthographie majeure pourra être la risée de ces camarades de classe, même s’il est intelligent et cela va laisser des traces profondes à l’age adulte. |

**COMPRENDRE** La mise en place de ces schémas de fonctionnement ou de ces difficultés d’adaptation, en intégrant son développement personnel me parait très important pour préciser les troubles émotionnels ou de l’humeur à l’âge adulte. C’est un des aspects et une des spécificités de ma pratique.



|  |  |
| --- | --- |
| **PSYCHOTHERAPIE COGNITIVE COMPORTEMENTALE EMOTIONNELLE**Dans toutes vos interactions du présent, mais aussi du passé et du futur, vous affrontez avec votre équipement personnel des situations particulières, ressentez des emotions multiples liées à vos pensées, et vous gênerez des comportements plus ou moins fonctionnels. La plupart du temps cela fonctionne bien et vous vous adaptez. Et parfois ,ça coince Les thérapies TCCE ont un objectif : vous aider à mieux fonctionner selon **vos paramètres personnels et vos valeurs**. Vous restez à la barre et choisissez votre cap. |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | En tant que médecin et que thérapeute TCCE je vous propose deux étapes.-Première étape > comprendre le problème avec vous, c’est l’analyse fonctionnelle (qui débute avec ce dossier)-Deuxième étape > vous aider dans la recherche et la mise en place de solutions et de stratégies. |

Le dossier médical en amont de notre première consultation va vous permettre déjà de vous poser et de décrire et surtout d’Ecrire sur du papier. « Ce qui n’est pas écrit n’existe pas ». J’aime bien cette affirmation et j’essaie au maximum quand mes pensées partent en arborescence de les attraper et de les coller devant moi pour mieux les identifier et les discuter. Et bien vous allez faire un peu la même chose.

Ça va, vous suivez ? On continue alors.

**ORGANISATION DES BILANS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prise en charge des consultations et du suivi**La spécialisation des médecins en trouble du neurodéveloppement et de l’adaptation ou en thérapie TCCE ou EMDR n’est pas encore codifiée sur le plan du conventionnement ou par le Conseil de l’Ordre des Médecins. Depuis janvier 2007, date où j’ai décidé de consacrer exclusivement ma pratique médicale aux TNDA , j’innove, je développe et j’agis pour que cette étape médicale fondamentale soit reconnue, valorisée et prise en charge pour tous les patients et toutes les familles. Après de multiples tentatives pour permettre à tous les patients l’accès à cette prise en charge auprès de l’Assurance Maladie ou du Conseil de l’Ordre, je n’arrive pas, du moins pour l’instant, à un accord avec ces instances administratives ou professionnelles. Nous sommes dans un vieux pays où l’hyper codification règlementaire et administrative se veut bienveillante et sécurisante mais inhibe ou ralentit beaucoup de processus de créativité ou d’adaptation. Dix ans seront probablement nécessaires pour la codification et la prise en charge officielle de ces actes. | **Un choix contraint**Je suis contraint par cette inadaptation réglementaire de l’Assurance Maladie de changer mon conventionnement et de passer en **secteur 3**. Ce conventionnement particulier est le seul à l’heure actuelle qui me permet la poursuite de mon activité de façon réglementaire et la réalisation des bilans et suivi des troubles du neurodéveloppement dans des conditions conformes aux recommandations médicales. Les demandes de l’Assurance Maladie pour intégrer cette pratique dans un parcours conventionnel sont encore aujourd’hui trop limitatives, complexes et lourdes et peuvent donner lieu à des interprétations subjectives, sources de contentieux dont j’ai fait les frais comme pionner et que je ne souhaite plus. La conséquence directe pour les patients est la quasi-absence de prise en charge des consultations par l’Assurance Maladie (certaines mutuelles pouvant assurer un remboursement partiel). Toutes mes prescriptions cependant restent prises en charge de manière habituelle. Je suis conscient de la difficulté, voire de l’impossibilité pour certains patients de faire face à cette charge financière que j’estime profondément injuste mais c’est pour l’instant la seule solution fonctionnelle pour poursuivre mon exercice.   |

**PROTOCOLE**

**Etape 1 : Premier contact** par mail, téléphone ou consultation vidéo via Doctolib. A l’issue duquel je vous transmets le protocole et ce dossier par mail.

**Etape 2 :** Constitution du **dossier médical spécifique** du patient et de son environnement (c’est le document que vous venez de télécharger). La constitution de ce dossier complet va vous permettre de préciser les situations qui posent problèmes, l’historique de développement, les conditions environnementales et vos demandes. Ce travail demande du temps, pour vous pour le compléter (au moins une heure) et pour moi pour l’analyser et vous répondre (au moins 30 mn). Je vous conseille de compléter ce questionnaire sur votre ordinateur, vous pourrez ensuite le garder dans un dossier informatique avant de l’imprimer (cela peut servir à d’autres professionnels). Une fois le dossier complet, vous **l’imprimez et me le retournez par voie postale** (courrier simple ou suivi, mais svp évitez les recommandés). Pour ce travail d’analyse de votre dossier, le coût à votre charge est de 50 €, à joindre impérativement par chèque avec votre dossier. Cette somme sera encaissée après le premier rdv présentiel ou vidéo ou je vous remettrai une facture.

**Etape 3 : Analyse du dossier**

Quand j’ai reçu par la poste votre dossier et qu’il est complet, je vous fais un premier retour par mail et vous propose un **premier rendez-vous**, soit en présentiel pour la région Aquitaine et Midi-Pyrénées, soit en distanciel au-delà. Cette première consultation est proposée en début d’après-midi sur des créneaux spécifiques de 1h30.Le délai pour ce premier rdv est variable entre 2 et 3 mois en fonction des périodes. Je vous demande de confirmer par mail la date proposée.

**Etape 4 : Premier rendez vous de consultation.**

Ce rendez-vous long de 1h30 en moyenne permet de mettre à plat les dysfonctionnements et déjà de poser ou de préciser les éléments diagnostics cliniques, les facteurs environnementaux, les impacts familiaux, scolaires, sociaux et professionnels des dysfonctionnements. Cela permet également d’envisager ou de compléter les solutions ou stratégies de prise en charge.

|  |
| --- |
| Déroulement des premières consultations |
| Premier rdv TNDA famille (enfants, adolescents) | Premier rdv TNDA ou troubles anxieux / trauma adulte |
| 15 mn d’évaluation de la problématique et des demandes30 mn de consultation parents : évaluation de la situation, des problèmes et de l’impact individuel et familial 30 mn pour la partie consultation enfant que je vois le plus souvent seul (parfois avant les parents )15 mn pour synthèse et compte-rendu | 15 mn d’ évaluation de la problématique et des demandes30 mn d’évaluation fonctionnelle de la situation, des problèmes et de l’impact individuel et familial 30 mn pour évaluation diachronique, développementale et environnementale 15 mn pour synthèse et compte-rendu |

Pour les bilans enfants et adolescents, je souhaite, si cela est possible, que les deux parents soient présents. Pour les adultes, l’environnement direct peut être également présent sur une partie de la consultation. Ce bilan TNDA donne lieu à un compte-rendu écrit. Il est facturé 150€ (facture remise à l’issue du bilan). En secteur 3, il n’y a pas de remboursement des consultations par la sécurité sociale, mais certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie du bilan.

**Etape 5 : Consultations de suivi et coordination**

* Pour le suivi des troubles du neurodéveloppement ou de l’adaptation pour enfants, adolescents + familles ou pour les adultes les rdv de suivi ont lieu en moyenne 2 à 3 fois par an ce qui permet la supervision et la coordination des prises en charge et le suivi des dysfonctionnements. Ces rendez-vous ont une durée d’une heure, et permettent de faire le point sur la situation de patients et de leur environnement (famille). Pour les enfants et les adolescents, une bonne moitié de la consultation sera axée sur les difficultés éprouvées par les parents et sur la mise en place d’outils pour comprendre et agir. Ces rendez-vous donnent lieu à un compte-rendu écrit et sont facturés 120 €. En secteur 3, il n’y a pas de remboursement des consultations par la sécurité sociale, mais certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie de la consultation
* Pour les rendez-vous de suivi psychothérapeutiques TCCE ou EMDR pour les adultes ou pour les adolescents et parfois les enfants. La durée des séances en présentiel ou en distanciel est de 30 mn et le rythme variable en fonction de la clinique. Les séances sont facturées 60 € en TCCE et en fonction du temps pour l’EMDR (séances parfois beaucoup plus longues) et donnent lieu à un compte-rendu écrit. En secteur 3, il n’y a pas de remboursement des consultations par la sécurité sociale, mais certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des consultations.

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

* Vous pouvez me poser des questions, de préférence par mail (délai de réponse variable) ou en utilisant les créneaux de téléconsultations (durée 15 mn, facturation 30€, pas de prise en ss comme le reste ,à prendre sur Doctolib dans les espaces dédiés).
* Documents et bilans antérieurs : vous pouvez me transmettre dans le dossier toutes les pièces complémentaires que vous jugerez nécessaires (anciens bilans, etc.), cela permet d’enrichir le dossier clinique et de comprendre l’évolution.
* Vidéo consultation de premier contact : si vous avez des questions ou que vous souhaitez un premier contact avant de vous engager et de compléter le dossier, vous avez la possibilité de prendre un rdv de premier contact court (15 mn) sur Doctolib dans les créneaux dédiés. Cela me permet déjà, dans des délais courts, de vous écouter et de vous donner quelques pistes. Facturation 30€ (pas de prise en charge sécurité sociale).
* L’organisation ci-dessus est mise en place à partir du 1er janvier 2023, date de mon passage en conventionnement de secteur 3. Elle pourra fluctuer en fonction de l’évolution de la situation et des prises en charge à venir pour les bilans TND. Personnellement j’espère que les bilans TNDA pourront être nomenclaturés et pris en charge pour les enfants, ado, adultes et leur environnement dans les prochaines années.

 Si vous êtes en accord avec tous ces éléments, alors c’est parti, au travail pour la constitution du dossier.

Bien cordialement

 **Docteur Jean Luc RIBEYROLLE**



## PREMIER PARTIE : On fait connaissance

Questionnaire complété le (date) : (À faire directement sur votre ordinateur ou votre tablette)

Votre Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Age actuel :

Photo d’identité à copier ici

>si cela ne vous gêne pas

> si cela vous gêne et que vous refusez, pourquoi ?

> émotion :

> pensée immédiate :

Votre adresse (domicile) :

Téléphone mobile :

Adresse mail :

Activité et situation professionnelle actuelle :

Quelle est votre formation scolaire ou professionnelle ?

Situation personnelle actuelle :(célibataire, marié(e) ,etc..)

Médecin traitant +ville et son mail :

Qui est à l’origine de la demande de consultation ?

Quel est pour vous le degré d’urgence ou d’inquiétude actuel (0 /10 à 10/10) ?

Qu’est-ce-qui va bien pour vous aujourd’hui ? 4 réponses minimum OBLIGATOIRES

>

>

>

>

Quelles sont les activités (sport, loisirs, hobby) que vous pratiquez actuellement ?

>

Faites-vous partie d’un réseau social et cela vous prend-il du temps (combien) ?

Etes-vous addict à quelque chose et cela pose-t-il des problèmes ? Tabac, alcool, drogues, jeux vidéo, séries tv, réseaux sociaux, achats compulsifs, travail, sucres, aliments etc.

Avez-vous des problèmes de santé somatiques actuellement ?

Avez-vous actuellement une prise en charge thérapeutique, laquelle et par qui ?

Autres informations importantes à signaler ?

## DEUXIEME PARTIE : Identifier les situations-problèmes

## Quels sont les problèmes actuels ou de ces derniers mois pour lesquels vous souhaitez consulter ?

Dans cette partie, je vous demande de préciser les **symptômes actuels**: Quels sont le ou les problèmes ou les situations qui vous gênent aujourd’hui dans votre vie quotidienne.

L’objectif d’une psychothérapie cognitive et comportementale est de vous permettre d’identifier le plus précisément possible votre **fonctionnement personnel**, de comprendre ce qui vous pose **problème** et **d’acquérir les outils** pour affronter ces situations aujourd’hui et demain.

Les symptômes vont permettre de poser un diagnostic ou une hypothèse de diagnostic qui sera ensuite validée ou non. Chez l’adulte il peut exister plusieurs problèmes de fonctionnement associés et c’est donc ce que je vous propose d’étudier ensemble dans un premier temps.

Quelles sont les situations **précises dans votre vie** qui vous posent problème actuellement ?

 (Vous listez tout ce qui vient)

|  |
| --- |
|  |

Maintenant vous prenez la **situation ou le problème le plus important pour vous** et vous vous rappelez la dernière fois que cette situation ou ce symptôme s’est produit.

1. Quelle était la situation exacte : où, quand, comment, avec qui et quoi ?

|  |
| --- |
|  |

1. Qu’est-ce que vous avez ressenti ? (votre émotion et les sensations physiques dans cette situation)

Nb (6 émotions principales > joie, peur, colère, tristesse, dégoût, surprise)

|  |
| --- |
|  |

1. Qu’est-ce que vous vous êtes dit à ce moment-là ? (votre ou vos pensées immédiates ou des pensées antérieures qui sont revenues)

|  |
| --- |
|  |

1. Qu’avez-vous fait ? (Votre comportement)

|  |
| --- |
|  |

1. Aviez-vous anticipé ou pris des précautions particulières avant cette situation ?

|  |
| --- |
|  |

Bravo, si vous avez réussi à compléter cette page, vous venez de faire votre première analyse fonctionnelle, ce n’est pas une chose facile et nous y travaillerons ensemble. Comprendre votre fonctionnement dans les situations qui vous posent problème sera une des clés thérapeutiques.

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## TROISIEME PARTIE : Analyse diachronique

Cette partie permet de connaitre et de comprendre votre parcours, votre contexte de vie et les évènements que vous avez rencontrés.

### **Les antécédents familiaux et le contexte de vie**

Il est important que je puisse connaitre votre environnement direct

### Parents

Mère :

Année naissance :

Age :

Profession actuelle ou antérieure :

Les points qui vous paraissent importants de signaler pour votre mère :

Antécédents personnels, médicaux :

Qualité de vos relations et échanges :

Problèmes particuliers :

Père :

Année naissance :

Age :

Profession actuelle ou antérieure :

Les points qui vous paraissent importants de signaler pour votre père :

Antécédents personnels, médicaux :

Qualité de vos relations et échanges :

Problèmes particuliers :

### La fratrie : avez-vous des frères, des sœurs (ou demi-frères/sœurs)

Année naissance :

Age :

Profession actuelle ou antérieure :

Les points qui vous paraissent importants de signaler pour chacun :

Antécédents personnels, médicaux :

Qualité de vos relations et échanges :

Problèmes particuliers :

### Autres personnes proches de vous

Mari-Compagnon/épouse-compagne etc. :

Année naissance :

Age :

Profession actuelle ou antérieure :

Les points qui vous paraissent importants de signaler pour chacun :

Antécédents personnels, médicaux :

Qualité de vos relations et échanges :

Problèmes particuliers :

Autres membres de la famille

Avec qui vous avez ou avez eu des échanges et interactions qui sont importants à mentionner et qui peuvent avoir un lien avec votre fonctionnement actuel.

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Analyse chronologique

#### Vos premières années de vie naissance et maternelle

0-6 ans

Evènements particuliers vous concernant

 Avez-vous eu connaissance de difficultés dans votre développement ou votre comportement ?

 Avez eu des problèmes de santé ?

 Des problèmes particuliers ?

Evènement concernant votre environnement ?

#### La période de l’école primaire CP-CM2

Evènements particuliers vous concernant

 Avez-vous eu connaissance de difficultés dans les apprentissages ou votre comportement ?

 Avez eu des problèmes de santé ?

 Des problèmes particuliers ?

Evènements concernant votre environnement ?

#### La période du collège 6ème – 3ème

Evènements particuliers vous concernant

 Avez-vous eu connaissance de difficultés dans les apprentissages ou votre comportement ?

 Avez eu des problèmes de santé ?

 Des problèmes particuliers ?

Evènements concernant votre environnement ?

#### La période de lycée ou de formation professionnelle

Evènements particuliers vous concernant

 Avez-vous eu connaissance de difficultés dans les apprentissages ou votre comportement ?

 Avez eu des problèmes de santé ?

 Des problèmes particuliers ?

Evènements concernant votre environnement ?

#### La période de vie active jusqu’à ce jour

Evènements particuliers vous concernant

 Avez-vous eu connaissance de difficultés dans les apprentissages ou votre comportement ?

 Avez eu des problèmes de santé ?

 Des problèmes particuliers ?

Evènements concernant votre environnement ?

## QUATRIEME PARTIE : Questionnaires complémentaires

(ctrl+clic gauche sur les questionnaires et leur téléchargement va débuter)

Vous allez pouvoir télécharger et compléter maintenant plusieurs questionnaires assez spécifiques des troubles de l’adaptation chez l’adulte

* [Echelle de mesure du stress perçu](https://www.dropbox.com/s/v9oko0ttmxr5uwm/Echelle%20de%20mesure%20du%20stress%20per%C3%A7u.pdf?dl=0)
* [Auto-questionnaire des peurs et des phobies](https://www.dropbox.com/s/031owoc8fibpuaz/Autoquestionnaire%20peurs%20et%20phobies%20-adultes%20-v%202014-12.pdf?dl=0)

Un questionnaire plutôt orienté humeur (évaluation de l’impact des symptômes sur vos émotions)

* [Echelle MADRS](https://www.dropbox.com/s/qp2bnur1gl0nf95/%C3%A9chelle%20MADRS-2017.pdf?dl=0)

Autres informations complémentaires :

Vous pouvez rajouter des commentaires ou d’autres informations ou des copies de bilans ou consultations précédentes, si vous le souhaitez.

Merci pour tout ce travail

Bien cordialement

Dr Jean Luc RIBEYROLLE